



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Exploitation détaillée

**Du Maire, Mandy**

Association: Arnstadt

Dossard: 204

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 103)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.70	7:01	4:07	1	-	3	0:17	1.70	7:01	4:07	1	-	21																
Tour 2	2.34	10:43	4:34	1	-	4	0:24	4.04	17:44	4:23	1	-	21																
Tour 3	2.34	11:21	4:51	1	-	4	1:00	6.38	29:05	4:33	1	-	21																
Tour 4	2.34	12:26	5:18	2	0:13	6	1:53	8.72	41:31	4:45	1	-	21																
Dernier temps Zi	1.30	6:27	4:57	1	-	4	0:50	10.00	47:58	4:47	1	-	4	3:58															