



34. Silberberglauf 2014
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: LG Frauenwald
Dossard: 351

Circuit: 19.00 km
Großer Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:03

Vitesse: 14.80 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 52)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:35
Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:50