16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Trautner, Reinhold

Association: Roadrunners Forchheim
Dossard: 19

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:56

Vitesse: 13.71 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 26)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	2	0:17	3	0:17	1.20	4:54	4:05	3		10	
Dreiherrenstein	2.60	13:45	5:17	2	0:11	2	0:11	3.80	18:39	4:54	1	-	13	
Eiserne Hand	10.20	45:42	4:28	1	-	1	-	14.00	1:04:21	4:35	1	-	12	
Ziel	7.10	27:35	3:53	1	-	1	-	21.10	1:31:56	4:21	1	-	1	-