



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Exploitation détaillée

Bratfisch, Thomas

Association: AC Apolda
Dossard: 148

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:45:04

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 26)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:56

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Waldhaus	1.20	5:05	4:14	1	-	5	0:28	1.20	5:05	4:14	1	-	5	1.20	5:05	4:14	1	-	5	1.20	5:05	4:14	1	-	5	1.20	5:05	4:14	1	-	5				
Dreiherrenstein	2.60	15:07	5:48	2	0:09	7	1:33	3.80	20:12	5:18	2		16	3.80	20:12	5:18	2		16	3.80	20:12	5:18	2		16	3.80	20:12	5:18	2		16				
Eiserne Hand	10.20	53:23	5:14	2	4:19	8	7:41	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16				
Ziel	7.10	31:29	4:26	2	1:31	11	3:54	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08