



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn  
Dossard: 21127

Circuit: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:57:06

Vitesse: 7.11 km/h

dénivelée positif (m): 486  
Résultat du parcours: 28.29  
résultat par performance: 192 Points