



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 21127

Circuit: 21.00 km
21 km Nordic Walking

Temps total: 2:57:06

Vitesse: 7.11 km/h

dénivelée positif (m): 486
Résultat du parcours: 28.29
résultat par performance: 192 Points