



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: TSV Prichsenstadt  
Dossard: 141

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 12:37:00

Vitesse: 7.93 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:03:10

Place par catégorie: 7(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:03:10

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               |          | Résultats d'étape |              |             |              | Résultat total |               |  |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|---------------|--|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps       | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme    | Retard Femmes |  |  |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 3:22:17     | 7:23         | 7           | 54:08        | 19          | 54:08         | 27.39    | 3:22:17           | 7:23         | 7           | 54:08        | 33             | 0:06          |  |  |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 3:30:09     | 7:34         | 9           | 51:35        | 22          | 51:35         | 55.13    | 6:52:26           | 7:28         | 7           | 1:45:43      | 33             |               |  |  |
| Finsterbergen    | 22.03                | 2:59:44     | 8:09         | 6           | 37:13        | 12          | 37:13         | 77.16    | 9:52:10           | 7:40         | 7           | 2:17:31      | 32             |               |  |  |
| Fröttstädt       | 22.84                | 2:44:50     | 7:13         | 4           | 16:19        | 4           | 16:19         | 100.00   | 12:37:00          | 7:34         | 7           | 2:33:50      | 12             | 2:33:50       |  |  |