



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Lems, Hans

Association: ntb  
Dossard: 150

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:06:03

Vitesse: 7.63 km/h  
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 104 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 30(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:54:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:28:22	7:36	47	1:18:41	154	1:18:41	27.39	3:28:22	7:36	66		116	1:18:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:28	7:13	36	58:26	116	1:01:11	55.13	6:48:50	7:24	66		116	2:17:07
Finsterbergen	22.03	3:06:35	8:28	26	54:21	97	1:00:07	77.16	9:55:25	7:42	64		110	3:11:28
Fröttstädt	22.84	3:10:38	8:20	21	1:00:17	85	1:06:58	100.00	13:06:03	7:51	30	4:11:45	104	4:11:45