



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Motzkus, Steffen

Association: Wolfen  
Dossard: 208

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 13:42:11

Vitesse: 7.30 km/h  
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:08:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:19:06	7:16	6	55:22	120	1:09:25	27.39	3:19:06	7:16	7	51:20	139	1:09:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:07	7:02	5	55:50	102	55:50	55.13	6:34:13	7:09	7	1:47:10	139	2:02:30
Finsterbergen	22.03	3:28:19	9:27	6	1:17:47	148	1:21:51	77.16	10:02:32	7:48	7	3:04:57	133	3:18:35
Fröttstädt	22.84	3:39:39	9:37	7	1:28:53	157	1:35:59	100.00	13:42:11	8:13	7	4:33:50	128	4:47:53