



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 250

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:50:54

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 3(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:27:56 | 5:24 | 3 | 4:06 | 11 | 18:15 | 27.39 | 2:27:56 | 5:24 | 28 | | 14 | 18:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:31:43 | 5:28 | 3 | 8:52 | 10 | 12:26 | 55.13 | 4:59:39 | 5:26 | 28 | | 14 | 27:56 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:19:28 | 6:19 | 3 | 5:03 | 8 | 13:00 | 77.16 | 7:19:07 | 5:41 | 27 | | 14 | 35:10 |
| Fröttstädt | 22.84 | 2:31:47 | 6:38 | 4 | 14:18 | 19 | 28:07 | 100.00 | 9:50:54 | 5:54 | 3 | 17:33 | 12 | 56:36 |