



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 250

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:50:54

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 232)
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 3(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:27:56	5:24	3	4:06	11	18:15	27.39	2:27:56	5:24	28		14	18:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:31:43	5:28	3	8:52	10	12:26	55.13	4:59:39	5:26	28		14	27:56
Finsterbergen	22.03	2:19:28	6:19	3	5:03	8	13:00	77.16	7:19:07	5:41	27		14	35:10
Fröttstädt	22.84	2:31:47	6:38	4	14:18	19	28:07	100.00	9:50:54	5:54	3	17:33	12	56:36