



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

**Berka, Frank**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 4

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:26:09

Vitesse: 6.48 km/h  
Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 190 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 29(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:47:03	8:17	31	1:19:19	208	1:37:22	27.39	3:47:03	8:17	13	25:20	203	1:37:22
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:55	8:23	30	1:31:21	195	1:33:38	55.13	7:39:58	8:20	13	27:20	203	3:08:15
Finsterbergen	22.03	3:55:51	10:42	30	1:49:23	195	1:49:23	77.16	11:35:49	9:01	13	45:32	197	4:51:52
Fröttstädt	22.84	3:50:20	10:05	28	1:46:40	176	1:46:40	100.00	15:26:09	9:15	29	6:26:42	190	6:31:51