



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Werne  
Dossard: 165

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:28:16

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18

Place par catégorie: 13(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:54:52	6:23	19	31:02	62	45:11	27.39	2:54:52	6:23	39		51	45:11
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:36	6:11	15	28:45	42	32:19	55.13	5:46:28	6:17	39		51	1:14:45
Finsterbergen	22.03	2:39:08	7:13	12	24:43	37	32:40	77.16	8:25:36	6:33	36		46	1:41:39
Fröttstädt	22.84	3:02:40	7:59	17	45:11	66	59:00	100.00	11:28:16	6:52	13	1:54:55	44	2:33:58