



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

Exploitation détaillée

Benning, Nicole

Association: EK Schwaikheim
Dossard: 228

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:36:23

Vitesse: 8.62 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 272)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 10:03:10

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:03:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	5	26:16	27.39	2:54:25	6:22	4	26:16	25	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:44	6:11	4	13:10	4	13:10	55.13	5:46:09	6:16	4	39:26	25	
Finsterbergen	22.03	2:48:41	7:39	5	26:10	7	26:10	77.16	8:34:50	6:40	4	1:00:11	24	
Fröttstädt	22.84	3:01:33	7:56	6	33:02	10	33:02	100.00	11:36:23	6:57	4	1:33:13	4	1:33:13