



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

### Exploitation détaillée

Gokeler, Achim

Association: Tri-Team Staufen  
Dossard: 291

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 8:59:27

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 232)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:54:18  
Place par catégorie: 1(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:59:27

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.							
Glasbachwiese	27.39	2:27:45	5:23	2	0:01	9	18:04	27.39	2:27:45	5:23	28	3	18:04	27.39	2:27:45	5:23	28	3	18:04	27.39	2:27:45	5:23	28	3	18:04	27.39	2:27:45	5:23	28	3	18:04				
Floh-Seligenthal	27.74	2:21:34	5:06	1	-	3	2:17	55.13	4:49:19	5:14	28	3	17:36	55.13	4:49:19	5:14	28	3	17:36	55.13	4:49:19	5:14	28	3	17:36	55.13	4:49:19	5:14	28	3	17:36				
Finsterbergen	22.03	2:06:28	5:44	1	-	1	-	77.16	6:55:47	5:23	28	3	11:50	77.16	6:55:47	5:23	28	3	11:50	77.16	6:55:47	5:23	28	3	11:50	77.16	6:55:47	5:23	28	3	11:50				
Fröttstädt	22.84	2:03:40	5:24	1	-	1	-	100.00	8:59:27	5:23	1	-	3	5:09	100.00	8:59:27	5:23	1	-	3	5:09	100.00	8:59:27	5:23	1	-	3	5:09	100.00	8:59:27	5:23	1	-	3	5:09