

## Exploitation détaillée

Jahnkow, Rene

Association: Berlin Dossard: 176

Circuit: 10.55 km Viertelmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:10

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 75)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 40:40

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08