



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Mrosko, Uwe

Association: Angelsportverein 2000 e.V.  
Dossard: 1307

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic Walking Männer

Temps total: 2:48:14

Vitesse: 7.49 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 10)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 4)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:34  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                 |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                 |                  |
|------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                  | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Tour 1           | 10.60                | 1:25:21        | 8:03            | 2              | 5:38              | 2               | 5:38             | 10.60       | 1:25:21        | 8:03            | 2              | 5:38            | 2               | 5:38             |
| Dernier temps Zi | 10.50                | 1:22:53        | 7:53            | 2              | 2:02              | 2               | 2:02             | 21.10       | 2:48:14        | 7:58            | 2              | 7:40            | 2               | 7:40             |