



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

JAHN, Steffen

Association: VS-Hönow  
Dossard: 1306

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic Walking Männer

Temps total: 3:39:14

Vitesse: 5.75 km/h  
Kilométrage: 10:23 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 10)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 4)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:34  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00
Dernier temps Zi	10.50	1:52:31	10:42	4	31:40	4	31:40	21.10	3:39:14	10:23	4	58:40	4	58:40	21.10	3:39:14	10:23	4	58:40	4	58:40	21.10	3:39:14	10:23	4	58:40	4	58:40