



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zech, Roger

Association: LTZ Greußen

Dossard: 1687

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:14

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 344 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 94(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 108 | 5:16 | 400 | 5:27 | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 132 | 5:16 | 393 | 5:27 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 91 | 3:52 | 332 | 4:11 | 4.00 | 22:18 | 5:34 | 69 | 9:08 | 243 | 9:38 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 88 | 3:45 | 326 | 4:09 | 6.00 | 32:55 | 5:29 | 132 | 12:53 | 230 | 13:47 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 93 | 3:54 | 323 | 4:16 | 8.00 | 43:35 | 5:26 | 129 | 16:47 | 277 | 18:03 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 101 | 3:52 | 344 | 4:36 | 10.00 | 54:14 | 5:25 | 94 | 20:39 | 344 | 22:39 |