



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zech, Roger

Association: LTZ Greußen

Dossard: 1687

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:14

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 344 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 94(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	108	5:16	400	5:27	2.00	11:44	5:51	132	5:16	393	5:27
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	91	3:52	332	4:11	4.00	22:18	5:34	69	9:08	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	88	3:45	326	4:09	6.00	32:55	5:29	132	12:53	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	93	3:54	323	4:16	8.00	43:35	5:26	129	16:47	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	101	3:52	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	20:39	344	22:39