



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heusing, Nadine

Association: GutsMuths Rennsteiglauf Verein
Dossard: 119

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 113 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 22(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:31	6:15	19	2:46	102	5:36	2.00	12:31	6:15	31		47	5:36															
Leichtathletikhalle	2.00	12:45	6:22	24	2:56	121	5:41	4.00	25:16	6:18	22	5:19	113	11:17															