



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heusing, Nadine

Association: GutsMuths Rennsteiglauf Verein
Dossard: 119

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 113 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 22(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 19 | 2:46 | 102 | 5:36 | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 31 | | 47 | 5:36 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:45 | 6:22 | 24 | 2:56 | 121 | 5:41 | 4.00 | 25:16 | 6:18 | 22 | 5:19 | 113 | 11:17 | | | | | | | | | | | | | | | |