



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rasche, Rosalinde

Association: Erfurt

Dossard: 388

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:28

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 131 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:59	6:29	5	1:47	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4		57	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:29	6:44	8	2:21	137	6:25	4.00	26:28	6:36	7	3:50	131	12:29