



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rasche, Rosalinde

Association: Erfurt

Dossard: 388

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:28

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 131 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 5 | 1:47 | 115 | 6:04 | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 4 | | 57 | 6:04 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:29 | 6:44 | 8 | 2:21 | 137 | 6:25 | 4.00 | 26:28 | 6:36 | 7 | 3:50 | 131 | 12:29 |