



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hoffmann, Martin

Association: BadLangensalza

Dossard: 76

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:19

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 258 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 55(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	49	5:35	227	6:22	2.00	12:30	6:15	12	1:22	154	6:22
Leichtathletikhalle	2.00	13:49	6:54	57	6:32	263	7:50	4.00	26:19	6:34	55	12:07	258	14:12