



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kraft, Ringo

Association: SV Concordia Riethnordhausen

Dossard: 42

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:23

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	8:00	4:00	3	1:05	28	1:52	2.00	8:00	4:00	21		235	1:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	4	1:06	33	2:24	4.00	16:23	4:05	3	2:11	29	4:16