



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bomberg, Dirk

Association: SC impuls

Dossard: 199

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:11

Vitesse: 13.97 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 4(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17		70	2:25
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	5	0:49	46	2:39	4.00	17:11	4:17	4	1:45	45	5:04