



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Knoth, Holger**

Association: TSV Wacker Steinheit

Dossard: 1493

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:07

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 17(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																																											
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm																																								
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	24	2:38	116	2:38	2.00	8:55	4:27	45	66	2:38	Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	17	1:51	55	1:51	4.00	17:09	4:17	45	66	4:29	Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	16	1:53	52	1:53	6.00	25:30	4:15	45	77	6:22	Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	16	2:04	54	2:04	8.00	33:58	4:14	44	76	8:26	Leichtathletikh	2.00	8:09	4:04	17	2:06	53	2:06	10.00	42:07	4:12	17	10:32	61	10:32