



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Werner, Kathleen

Dossard: 1644

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:54

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 22(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	24	4:00	60	4:00					2.00	11:20	5:40	36	1:46	35	4:00										
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	23	3:37	74	3:37					4.00	22:34	5:38	36	3:34	35	7:37										
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	23	3:40	76	3:40					6.00	34:00	5:40	36	5:39	35	11:17										
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	20	3:46	71	3:46					8.00	45:32	5:41	8	7:47	35	15:03										
Leichtathletikh	2.00	11:22	5:41	22	3:44	81	3:44					10.00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47										