



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Seehof, Manuela

Temps total: 56:28

Dossard: 1621

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 458 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Femmes: 65 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2.00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:07	5:31	11	3:07	44	7:10
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	25	3:45	79	3:45	6.00	33:38	5:36	11	5:17	44	10:55
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	23	3:54	79	3:54	8.00	45:18	5:39	11	7:33	44	14:49
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	20	3:32	69	3:32	10.00	56:28	5:38	19	18:21	65	18:21