



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Manger, Isabell

Association: Erfurt

Dossard: 1592

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:54

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 529 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 29(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	38	5:51	131	5:51	2.00	13:11	6:35	4	3:37	55	5:51															
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	26	3:49	80	3:49	4.00	24:37	6:09	4	5:37	47	9:40															
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	24	3:43	78	3:43	6.00	36:06	6:00	4	7:45	55	13:23															
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	19	3:37	67	3:37	8.00	47:29	5:56	4	9:44	55	17:00															
Leichtathletikhal	2.00	11:25	5:42	23	3:47	82	3:47	10.00	58:54	5:53	29	20:47	88	20:47															