



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Liesegang, René

Association: SV 90 Nordhausen Triathlon
Dossard: 1551

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 319 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 56(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 49 | 4:29 | 300 | 4:29 | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 3 | | 343 | 4:29 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:48 | 5:24 | 59 | 4:25 | 365 | 4:25 | 4.00 | 21:34 | 5:23 | 3 | | 343 | 8:54 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 59 | 4:27 | 362 | 4:27 | 6.00 | 32:29 | 5:24 | 3 | | 245 | 13:21 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 54 | 4:33 | 353 | 4:33 | 8.00 | 43:26 | 5:25 | 2 | | 341 | 17:54 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 38 | 3:37 | 218 | 3:37 | 10.00 | 53:06 | 5:18 | 56 | 21:31 | 319 | 21:31 |