



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ungelenk, Ellen

Association: Wandersleben

Dossard: 1375

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:00:54

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 568 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	14	3:18	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16		81	5:09
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	17	2:48	119	4:37	4.00	24:43	6:10	16		81	9:46
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	16	2:39	115	4:29	6.00	36:58	6:09	16		81	14:15
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	14	2:21	103	4:24	8.00	49:08	6:08	14	0:08	81	18:39
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	12	1:57	95	4:08	10.00	1:00:54	6:05	13	13:03	108	22:47