



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wittig, Beate

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 1473

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:03:57

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 603 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 127 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 40(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46														
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	24:49	6:12	15	3:24	115	9:52														
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	40	3:35	129	5:03	6.00	37:38	6:16	15	6:59	115	14:55														
Runde Langstrec	2.00	13:20	6:40	42	4:06	131	5:34	8.00	50:58	6:22	41	8:59	135	20:29														
Leichtathletikhal	2.00	12:59	6:29	40	4:00	127	5:21	10.00	1:03:57	6:23	40	17:37	127	25:50														