



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Keller, Toni

Association: VSG Saaletal Wettir

Dossard: 435

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 35:59

Vitesse: 16.67 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 | 1.67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 | 1.67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 | 1.67 | 5:29 | 3:17 | 1 | - | 3 | 0:05 | |
| Tour 2 | 2.35 | 8:23 | 3:34 | 1 | - | 4 | 0:21 | 4.02 | 13:52 | 3:26 | 1 | - | 3 | 0:26 | 4.02 | 13:52 | 3:26 | 1 | - | 3 | 0:26 | 4.02 | 13:52 | 3:26 | 1 | - | 3 | 0:26 | |
| Tour 3 | 2.35 | 8:40 | 3:41 | 1 | - | 5 | 1:05 | 6.37 | 22:32 | 3:32 | 1 | - | 3 | 1:02 | 6.37 | 22:32 | 3:32 | 1 | - | 3 | 1:02 | 6.37 | 22:32 | 3:32 | 1 | - | 3 | 1:02 | |
| Tour 4 | 2.35 | 8:38 | 3:40 | 1 | - | 3 | 0:31 | 8.72 | 31:10 | 3:34 | 1 | - | 3 | 1:33 | 8.72 | 31:10 | 3:34 | 1 | - | 3 | 1:33 | 8.72 | 31:10 | 3:34 | 1 | - | 3 | 1:33 | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 4:49 | 3:45 | 1 | - | 4 | 0:28 | 10.00 | 35:59 | 3:35 | 1 | - | 3 | 1:53 | 10.00 | 35:59 | 3:35 | 1 | - | 3 | 1:53 | 10.00 | 35:59 | 3:35 | 1 | - | 3 | 1:53 | |