



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Peppler, Roland

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 418

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:51

Vitesse: 15.85 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23	1.67	5:47	3:27	1	-	8	0:23
Tour 2	2.35	8:54	3:47	1	-	8	0:52	4.02	14:41	3:39	1	-	7	1:15
Tour 3	2.35	9:25	4:00	1	-	10	1:50	6.37	24:06	3:47	1	-	8	2:36
Tour 4	2.35	9:24	4:00	1	-	7	1:17	8.72	33:30	3:50	1	-	7	3:53
Dernier temps Zi	1.28	4:21	3:23	1	-	1	-	10.00	37:51	3:47	1	-	7	3:45