



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Peppler, Roland**

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 418

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:51

Vitesse: 15.85 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |  |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. |  |
| Tour 1           | 1.67  | 5:47  | 3:27   | 1     | -     | 8    | 0:23  |       |        |      |       |       |        |      | 1.67  | 5:47  | 3:27  | 1      | -     | 8     | 0:23  |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Tour 2           | 2.35  | 8:54  | 3:47   | 1     | -     | 8    | 0:52  |       |        |      |       |       |        |      | 4.02  | 14:41 | 3:39  | 1      | -     | 7     | 1:15  |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Tour 3           | 2.35  | 9:25  | 4:00   | 1     | -     | 10   | 1:50  |       |        |      |       |       |        |      | 6.37  | 24:06 | 3:47  | 1      | -     | 8     | 2:36  |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Tour 4           | 2.35  | 9:24  | 4:00   | 1     | -     | 7    | 1:17  |       |        |      |       |       |        |      | 8.72  | 33:30 | 3:50  | 1      | -     | 7     | 3:53  |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 4:21  | 3:23   | 1     | -     | 1    | -     |       |        |      |       |       |        |      | 10.00 | 37:51 | 3:47  | 1      | -     | 7     | 3:45  |      |        |       |       |      |        |       |  |