



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Seckel, Toni**

Association: Topdev Aktiv

Dossard: 431

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:42

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
Tour 2	2.35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4.02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
Tour 3	2.35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6.37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
Tour 4	2.35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8.72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
Dernier temps Zi	1.28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10.00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36