25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Seckel, Toni

Association: Topdev Aktiv
Dossard: 431

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:42

Vitesse: 15.50 km/h
Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
Tour 2	2.35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4.02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
Tour 3	2.35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6.37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
Tour 4	2.35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8.72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
Dernier temps Zi	1.28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10.00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36