



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kohl, Veit

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 338

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:52

Vitesse: 15.05 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	Place Homm			Retard Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08
Tour 2	2.35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4.02	15:57	3:58	4	1:16	17	2:31
Tour 3	2.35	9:26	4:00	2	0:01	11	1:51	6.37	25:23	3:59	4	1:17	17	3:53
Tour 4	2.35	9:27	4:01	2	0:03	10	1:20	8.72	34:50	3:59	3	1:20	14	5:13
Dernier temps Zi	1.28	5:02	3:55	2	0:41	9	0:41	10.00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46