



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Recknagel, Michael

Association: Suhl

Dossard: 419

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:15

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | km | Temps | | | catg. | catg. | |
| Tour 1 | 1.67 | 7:23 | 4:25 | 1 | - | 58 | 1:59 | 1.67 | 7:23 | 4:25 | 1 | - | 58 | 1:59 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:42 | 4:33 | 1 | - | 48 | 2:40 | 4.02 | 18:05 | 4:29 | 1 | - | 56 | 4:39 |
| Tour 3 | 2.35 | 10:41 | 4:32 | 1 | - | 44 | 3:06 | 6.37 | 28:46 | 4:30 | 1 | - | 50 | 7:16 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:37 | 4:31 | 1 | - | 39 | 2:30 | 8.72 | 39:23 | 4:30 | 1 | - | 47 | 9:46 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:52 | 4:34 | 1 | - | 41 | 1:31 | 10.00 | 45:15 | 4:31 | 1 | - | 47 | 11:09 |