



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Knoll, Markus

Association: KS Sportsworld

Dossard: 426

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18
Tour 2	2.35	10:30	4:28	8	1:36	47	2:28	4.02	17:12	4:16	7	2:31	41	3:46
Tour 3	2.35	10:56	4:39	8	1:31	49	3:21	6.37	28:08	4:24	8	4:02	47	6:38
Tour 4	2.35	11:08	4:44	8	1:44	50	3:01	8.72	39:16	4:30	8	5:46	46	9:39
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	9	1:49	55	1:49	10.00	45:26	4:32	8	7:35	48	11:20