25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Harmut, Wächter

Association: LSV LOG Arnstadt
Dossard: 399

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 44:14

Vitesse: 13.56 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08
Tour 2	2.35	10:11	4:19	1	-	34	2:09	4.02	16:43	4:09	1	-	32	3:17
Tour 3	2.35	10:35	4:30	1	-	42	3:00	6.37	27:18	4:17	1	-	34	5:48
Tour 4	2.35	10:49	4:36	1	-	43	2:42	8.72	38:07	4:22	1	-	38	8:30
Dernier temps Zi	1.28	6:07	4:46	1	-	51	1:46	10.00	44:14	4:25	1	-	42	10:08

Résultats d'étape

Résultat total