



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Qasimi, Zubair

Association: Emil-Petri-Schule

Dossard: 398

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 46:44

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39
Tour 2	2.35	10:52	4:37	5	2:30	53	2:50	4.02	17:55	4:27	5	3:57	52	4:29
Tour 3	2.35	11:24	4:51	5	3:49	60	3:49	6.37	29:19	4:36	5	6:47	53	7:49
Tour 4	2.35	11:17	4:48	4	2:33	52	3:10	8.72	40:36	4:39	4	9:20	53	10:59
Dernier temps Zi	1.28	6:08	4:47	5	1:15	52	1:47	10.00	46:44	4:40	4	10:35	52	12:38