



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Moritz, Detlev

Association: Riechheim

Dossard: 355

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:18

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26
Tour 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50
Tour 3	2.35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6.37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57
Tour 4	2.35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8.72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41
Dernier temps Zi	1.28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10.00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12