



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Bogen, Norman

Association: Alteburg Lauftreff

Dossard: 428

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:59

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12
Tour 2	2.35	11:15	4:47	9	1:54	62	3:13	4.02	18:51	4:41	9	3:19	64	5:25
Tour 3	2.35	11:27	4:52	9	2:00	61	3:52	6.37	30:18	4:45	9	5:09	63	8:48
Tour 4	2.35	11:18	4:48	8	1:46	55	3:11	8.72	41:36	4:46	8	6:54	61	11:59
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	8	1:06	67	2:02	10.00	47:59	4:47	8	8:00	59	13:53