



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schröder, Bernd

Association: Erfurt

Dossard: 413

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1	-	62	2:01	1	-	62	2:01
Tour 2	2.35	11:29	4:53	1	-	70	3:27	4.02	18:54	4:42	1	-	66	5:28	4.02	18:54	4:42	1	-	66	5:28	1	-	66	5:28	1	-	66	5:28
Tour 3	2.35	11:46	5:00	1	-	67	4:11	6.37	30:40	4:48	1	-	67	9:10	6.37	30:40	4:48	1	-	67	9:10	1	-	67	9:10	1	-	67	9:10
Tour 4	2.35	11:47	5:00	2	0:10	67	3:40	8.72	42:27	4:52	1	-	67	12:50	8.72	42:27	4:52	1	-	67	12:50	1	-	67	12:50	1	-	67	12:50
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	2	0:17	79	2:21	10.00	49:09	4:54	1	-	67	15:03	10.00	49:09	4:54	1	-	67	15:03	1	-	67	15:03	1	-	67	15:03