



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Schäge, Michael

Association: TSV 09 Arnstadt e. V.

Dossard: 407

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08
Tour 2	2.35	11:29	4:53	9	2:23	70	3:27	4.02	19:01	4:43	8	4:10	69	5:35
Tour 3	2.35	12:04	5:08	12	2:34	83	4:29	6.37	31:05	4:52	11	6:44	74	9:35
Tour 4	2.35	11:54	5:03	10	2:13	72	3:47	8.72	42:59	4:55	10	8:57	73	13:22
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10.00	49:34	4:57	11	10:09	73	15:28