



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 362

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:32

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km | Etape Temps min/km | Place catg. | Retard catg. | Résultats d'étape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Résultat total | | |
|------------------|-------|--------|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|-------------------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|--------|--|
| | Place | Retard | | | | | Place | Retard | | | | | | Place | Retard | |
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | | | | | | | Homm | Homm | |
| Tour 1 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 8 | 0:58 | 70 | 2:07 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 8 | 0:58 | 70 | 2:07 | | |
| Tour 2 | 2.35 | 11:35 | 4:55 | 9 | 1:55 | 76 | 3:33 | 4.02 | 19:06 | 4:45 | 8 | 2:53 | 71 | 5:40 | | |
| Tour 3 | 2.35 | 12:24 | 5:16 | 9 | 2:39 | 90 | 4:49 | 6.37 | 31:30 | 4:56 | 9 | 5:32 | 79 | 10:00 | | |
| Tour 4 | 2.35 | 12:19 | 5:14 | 9 | 2:25 | 80 | 4:12 | 8.72 | 43:49 | 5:01 | 9 | 7:57 | 81 | 14:12 | | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:43 | 5:14 | 10 | 1:14 | 81 | 2:22 | 10.00 | 50:32 | 5:03 | 9 | 9:06 | 81 | 16:26 | | |