



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 362

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:32

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07
Tour 2	2.35	11:35	4:55	9	1:55	76	3:33	4.02	19:06	4:45	8	2:53	71	5:40
Tour 3	2.35	12:24	5:16	9	2:39	90	4:49	6.37	31:30	4:56	9	5:32	79	10:00
Tour 4	2.35	12:19	5:14	9	2:25	80	4:12	8.72	43:49	5:01	9	7:57	81	14:12
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	10	1:14	81	2:22	10.00	50:32	5:03	9	9:06	81	16:26