



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Voßhage, Ron

Association: Suhl

Dossard: 408

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:52

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Tour 2	2.35	11:51	5:02	11	3:49	87	3:49	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49
Tour 3	2.35	12:30	5:19	12	4:26	92	4:55	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15
Tour 4	2.35	12:40	5:23	12	4:33	91	4:33	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48
Dernier temps Zi	1.28	6:27	5:02	10	1:58	69	2:06	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46