



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

**Klein, Sebastian**

Association: Erfurt

Dossard: 334

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:13

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
Tour 2	2.35	11:50	5:02	19	3:27	86	3:48	4.02	19:55	4:57	17	6:03	86	6:29
Tour 3	2.35	12:48	5:26	21	4:08	96	5:13	6.37	32:43	5:08	20	10:11	92	11:13
Tour 4	2.35	13:15	5:38	21	4:37	96	5:08	8.72	45:58	5:16	21	14:48	94	16:21
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	21	2:26	95	2:54	10.00	53:13	5:19	21	17:14	94	19:07