



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Zeiger, Thomas

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:59

Vitesse: 15.01 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54
Tour 2	2.35	9:25	4:00	2	0:04	15	1:23	4.02	15:43	3:54	2	0:11	14	2:17
Tour 3	2.35	9:27	4:01	1	-	13	1:52	6.37	25:10	3:57	2	0:01	14	3:40
Tour 4	2.35	9:32	4:03	1	-	12	1:25	8.72	34:42	3:58	1	-	12	5:05
Dernier temps Zi	1.28	5:17	4:07	1	-	15	0:56	10.00	39:59	3:59	1	-	15	5:53