



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Dudek, Harald

Association: LT Hohe Buchen Arnstadt
Dossard: 311

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 55:59

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30
Tour 2	2.35	12:51	5:28	5	1:22	99	4:49	4.02	21:45	5:24	5	2:51	102	8:19
Tour 3	2.35	13:01	5:32	5	1:15	97	5:26	6.37	34:46	5:27	5	4:06	99	13:16
Tour 4	2.35	13:28	5:43	5	1:51	97	5:21	8.72	48:14	5:31	5	5:47	99	18:37
Dernier temps Zi	1.28	7:45	6:03	5	1:20	101	3:24	10.00	55:59	5:35	5	6:50	100	21:53