25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Leyh, Sylvia

Association: Suhl
Dossard: 349

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:14

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 127)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Résultats d'étape Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Résultat total Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14
Tour 2	2.35	13:59	5:57	3	2:49	19	3:52	4.02	22:44	5:39	3	4:08	18	5:42
Tour 3	2.35	14:09	6:01	3	2:42	17	3:49	6.37	36:53	5:47	3	6:50	17	9:31
Tour 4	2.35	14:19	6:05	3	2:44	16	4:05	8.72	51:12	5:52	3	9:34	17	13:36
Dernier temps Zi	1.28	8:02	6:16	3	1:38	16	2:24	10.00	59:14	5:55	3	11:12	17	16:00