



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kratzer, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 87

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:40

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51
Dernier temps Zi	1.28	8:10	6:22	1	-	24	3:24	3.00	16:40	5:33	1	-	23	6:15