



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Gronemeier, Dirk

Association: RC Endspurt Herford
Dossard: 67

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:35:33

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 123)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 98)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:30
Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26	5.00	29:10	5:50	6	4:08	64	9:26	6	4:08	64	9:26	6	4:08	64	9:26
Tour 2	3.00	16:47	5:35	7	2:49	70	5:37	8.00	45:57	5:44	6	6:57	66	15:03	8.00	45:57	5:44	6	6:57	66	15:03	6	6:57	66	15:03	6	6:57	66	15:03
Dernier temps Zi	9.50	49:36	5:13	8	9:49	70	16:00	17.50	1:35:33	5:27	8	16:34	71	31:03	17.50	1:35:33	5:27	8	16:34	71	31:03	8	16:34	71	31:03	8	16:34	71	31:03