



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Helle, Dietmar

Temps total: 1:34:11

Association: TUS GW Allagen

Dossard: 101

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 77 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30	0.70	21:48	31:08	13	8:35	85	12:30
Wechsel S -> R	-	3:12	-	8	0:56	51	1:39	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Schwimmen Total	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04	0.70	25:00	35:42	13	9:24	83	14:04
Rad netto	20.00	42:01	2:06	7	5:46	45	8:14	20.70	1:07:01	3:14	12	14:14	61	22:17
Wechsel R -> L	-	2:16	-	10	0:52	65	1:13	20.70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Rad Total	20.00	44:17	2:12	7	6:06	45	9:19	20.70	1:09:17	3:20	11	14:34	61	23:22
Lauf	5.00	24:54	4:58	8	3:58	59	7:26	25.70	1:34:11	3:39	10	18:32	62	30:16